

**10月の診療のご案内** 診療は予約制です。急患の方は、電話で御相談下さい。当日も受け付けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	
午前	受付時間 8:30 ↓ 12:15	内科一診	内山 (25) 密山 (4・18)	♥今 関	内山 (13・27) 密山 (6・20)	永 井	♥今 関	藤本 (2・16・30) 鈴木 (9)	休 診
		内科二診	♥瀧 井	高 橋	高 橋	高橋(央)	岸 本	河 野 (23)	
		内科三診	平山 (糖尿病外来)	休 診	鈴 木	♥中 村 (糖尿病外来)	高 橋	休 診	
		内科四診	休 診	中 川 (胃カメラ)	休 診	高 橋 (2・16)	休 診	休 診	
午後	14:00 ↓ 15:30	内 科	内山 (毎週) 密山 (4・18)	♥今 関	内山 栄養相談	休 診	岸 本	休 診	
		往 診	高 橋	高 橋	高 橋	永 井	♥今 関		
夜 間	18:00 ↓ 20:00	内 科	休 診	当番医	休 診	永 井 河 野 (7・21)	休 診		
専門外来	フットケア外来 毎週火曜日 午後	糖尿病外来 毎週月・木 午前	禁煙外来 ※当面休止します	健診後外来 毎週月・火・水・金 午後 火・木 夜間					

♥印は女性の医師です

- 休診・変更のお知らせ**
- オレンジカフェ 今月は中止の予定です。再開の時は改めてお知らせします。
  - いっどこ体操 10/7(木)、21(木) 14時30分〜 診療所待合室(緊急事態宣言中は開催しません)
  - 移動野菜販売 毎週金曜日13:30〜14:30で行っています。また、「なんでも健康相談」同時開催中です。

**医療と暮らしのなんでも相談**

10/28(第4木曜日) 18時〜19時

医療費等で困りの方はご相談ください。



**送迎サービスのご案内**

通院が困難な方に無料送迎を行っています。(予約制)


- ・高齢のため徒歩や公共交通機関での通院が困難
- ・1人で車の乗り降りができる
- ・送迎範囲が川口診療所から約2km圏内

詳しくは職員までお問合せください。

**川診と協同病院の連絡バス時刻表**


川口診療所発	協同病院発
9:15	8:40
12:25	11:50
15:45	15:00

※土曜日のバス運行はありません



**定期的な往診をおこなっています**

在宅療養で定期的な医療管理が必要な方に対し、医師・看護師がお宅にお伺いし診療します。まずはご相談下さい。



川口診療所

川口駅

川口陸橋

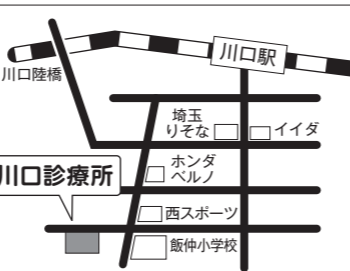
埼玉りそな

イイダ

ホンダベルフ

西スポーツ

飯仲小学校



# 川口診療所だより

## きゅーぽら

2021年  
10月号

<http://www.kawaguchi-clinic.coop/>

〒332-0022 川口市仲町1-36 ☎048-252-5512 FAX048-252-4090 メールアドレス info@kawaguchi-clinic.coop



### 健康診断は年内に！10月11月がおすすめです。

年に一度は健康診断を受けて、体の中を点検しましょう！


昨年来、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、5回目の緊急事態宣言を迎え、外出するのも緊張する状況が続いています。昨年、健康診断は受けましたか？「ワクチンを打ってから」「コロナが収まってから」ということでなかなか受ける気になれない方はいらっしゃいませんか？

今年も、国民健康保険、後期高齢者医療制度加入の方々の健康診断が始まっています。コロナが怖くて受けそなっていて、大病を見逃してしまったということのないように、計画的に健康診断をお受け下さい。診療所では、アルコールによる手指消毒の徹底、不織布マスクの着用、換気、密の回避など、感染予防を徹底して皆さんをお迎えします。

国民健康保険加入のかた	大腸がん検診	胃がん内視鏡検診 [2年に1回]								
<table border="1"> <tr><th>対象</th><th>自己負担金</th></tr> <tr><td>特定健康診査</td><td>40〜74歳 基本項目 無料</td></tr> <tr><td rowspan="3">人間ドック検診</td><td>30〜64歳 9,900円</td></tr> <tr><td>65〜74歳 6,600円</td></tr> <tr><td>75歳以上 6,600円</td></tr> </table>	対象	自己負担金	特定健康診査	40〜74歳 基本項目 無料	人間ドック検診	30〜64歳 9,900円	65〜74歳 6,600円	75歳以上 6,600円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 40歳以上</li> <li>●自己負担額 500円</li> <li>●実施期間 4月1日〜2月28日</li> <li>●内容 便の潜血検査(2日分)</li> </ul> <p>①痔出血時、受診不可。 ②2日分の便を採取後、速やかに問診をした医療機関へ提出。 ③国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検診を受診した(する)年度は受診不可。</p> <p>●備考 自己負担金免除制度有</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 50歳以上</li> <li>●自己負担額 2,000円</li> <li>●実施期間 4月1日〜2月28日</li> <li>●内容 胃内視鏡検査</li> </ul> <p>①検査時に胃の組織検査が必要となった場合、保険診療として別途費用がかかります。 ②次のかたは対象外です。 ●今年度、胃がんレントゲン検診(バリウム)を受診した(する)かた。 ●昨年度胃がん内視鏡検診を受診したかた。 ●妊娠中またはその可能性があるかた。 ●消化性潰瘍などの胃疾患(ピロリ除菌中を含む)で治療中のかた。 など</p> <p>●備考 自己負担金免除制度有</p>
対象	自己負担金									
特定健康診査	40〜74歳 基本項目 無料									
人間ドック検診	30〜64歳 9,900円									
	65〜74歳 6,600円									
	75歳以上 6,600円									

後期高齢者医療制度加入者のかた	肺がん・結核検診	肝炎ウイルス検診 [生涯に1回]						
<table border="1"> <tr><th>対象</th><th>自己負担金</th></tr> <tr><td>健康診査</td><td>後期高齢者医療制度加入者 基本項目 無料</td></tr> <tr><td>人間ドック検診</td><td>後期高齢者医療制度加入者 6,600円</td></tr> </table>	対象	自己負担金	健康診査	後期高齢者医療制度加入者 基本項目 無料	人間ドック検診	後期高齢者医療制度加入者 6,600円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 40歳以上</li> <li>●自己負担額 500円</li> <li>●実施期間 6月1日〜2月28日</li> <li>●内容 胸部レントゲン検査</li> </ul> <p>①50歳以上で喫煙指数(本数/日×年数)が600以上のかたは職検査の受診可。別途容器代として300円 ②レントゲンは2名以上の医師が確認。 ③高齢者の結核患者が増えているので、65歳以上のかたは年に1回、胸部レントゲン検査を受けましょう。</p> <p>●備考 自己負担金免除制度有</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 20歳以上</li> <li>●自己負担額 0円</li> <li>●実施期間 6月1日〜2月28日</li> <li>●内容 血液検査</li> </ul> <p>(B型・C型肝炎ウイルス検査)20〜29歳の男性は医療機関へ予約する前に、地域保健センターへ受診券発行の申込が必要。</p>
対象	自己負担金							
健康診査	後期高齢者医療制度加入者 基本項目 無料							
人間ドック検診	後期高齢者医療制度加入者 6,600円							

★インフルエンザワクチンは例年の6割程度の入荷状況です。11月より接種を開始しますが、当面は、高齢等リスクの高い方から優先接種となります。電話でのご予約は、ご案内するまでお待ちください。



2021年度

# 生協強化月間 ココロンつながる♡キャンペーン

★キャンペーン期間

2021年9月24日(金)～11月30日(火)

★キャンペーン対象

- ①期間中に2口以上の「増資」をした方
- ②期間中に2口以上の出資で「加入」をした方
- ③期間中に年間3口以上の新規「口座引き落とし」契約をした方(期間中の引き落とし契約でなくても可)



川口診療所をご利用いただいている方については職員よりもれなくお声かけさせていただく予定です。ぜひご協力のほどお願いいたします。

- \*期間中お一人様1点限り、景品がなくなり次第終了とさせていただきます。
- \*お問い合わせは川口診療所まで

## フードドライブの活動にご理解・ご協力いただき ありがとうございます。



お米や乾麺、レトルト食品、缶詰、佃煮、中にはサラダ油も提供いただいております。昨年から続くコロナ禍で生活困窮者も増えています。たくさんの方からご提供いただいた多様な食品は川口診療所を会場に開催されているフードパントリーや生活困窮者へ直接提供させていただいております。ご家庭に食べきれない食材がございましたら、お寄せ下さい。



よろしく  
お願い  
します。



鈴木佳那子 Dr  
[初期研修医 2年目]  
(9/27～10/23)

私は生まれも育ちも埼玉県なので、こうして埼玉の医療に携わることができて嬉しく思います。よろしくお祈りします。

## ケアセンターすこやか

### 大切な時間

8月はご利用者のほとんどがオリンピック放送をご覧になっておられました。今、このコロナ禍で日本の選手の活躍はとても明るい気持ちになられたことでしょう。



先日、あるご利用者様が「一週間ヘルパーさんと話す以外誰とも話さなかったのよ。」とおっしゃいました。私達とも、マスクをしての会話でなかなか聞き取りにくく、不思議なものです。大切なのは時。できるだけ笑顔でお過ごしいただけたらと願ってやみません。

ヘルパーステーションすこやか 訪問介護員

介護のご相談は CCすこやかへ ☎048-299-8000  
ヘルパーさん随時募集!! 笑顔と一緒に働きませんか?

## デイケアすこやか

2年ぶりに夏祭りを実施しました。工夫を凝らした射的、魚釣り、輪投げで競い合い。みんな童心に帰って楽しみました。



### 「秋バテ」にご用心!(解消法編)

「秋バテ」の解消には自律神経の安定と夏の間に低下した胃腸の動きの回復が重要です。日中と朝晩の寒暖差が大きくなるため、冷房の冷やしすぎには十分注意します。また、冷たい飲食物を避け、体の中から温まる食材を選ぶことが大事です。特にビタミンB1をより多く含む豚肉やレバー、大豆などのタンパク質は消化・吸収する際に多くの熱エネルギーを生産します。さらにショウガやニンニクなどの香辛料を使用することで、血行が促進され効果的に体が温まります。加えて外からも体を温めることが大事です。副交感神経を優位にするため、就寝前の2～3時間前までに、ぬるめのお湯にしっかりつかり、質の良い睡眠につなげましょう。また、アルコールは深い睡眠の妨げになるので、就寝前の過度の飲酒は控えましょう。



リハビリや介護のご相談があれば、まずはお電話下さい。  
川口診療所デイケアすこやか 担当:須崎・久保 ☎048-252-5620