

11月の診療のご案内 診療は予約制です。急患の方は、電話で御相談下さい。当日も受け付けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	
午前	受付時間 8:30 ↓ 12:15	内科一診	内山 (8-22) 密山 (1-15-29)	♥今 関	内山 (10-24) 密山 (17)	永 井	♥今 関	藤 本 (6-20) 鈴 木 (13)	休 診
		内科二診	♥瀧 井	高 橋	高 橋	高橋(央)	岸 本	河 野 (27)	
		内科三診	平 山 (糖尿病外来)	休 診	鈴 木	♥中 村 (糖尿病外来)	高 橋		
		内科四診	休 診	中 川 (胃力メラ)	休 診	高 橋 (4-18)	休 診	休 診	
午後	14:00 ↓ 15:30	内 科	内 山 (毎週) 密 山 (1-15-29)	♥今 関	内 山 栄養相談	休 診	岸 本	休 診	
		往 診	高 橋	高 橋	高 橋	永 井	♥今 関		
夜 間	18:00 ↓ 20:00	内 科	休 診	当番医	休 診	永 井 河 野 (4-18)	休 診		
専門外来	フットケア外来 毎週火曜日 午後	糖尿病外来 毎週月・木 午前	禁煙外来 ※当面休止します	健診後外来 毎週月・火・水・金 午後 火・木 夜間					

♥印は女性の医師です

休診・変更のお知らせ

- オレンジカフェ 今月は中止の予定です。再開の時は改めてお知らせします。
- いっどこ体操 11/4(木)、18(木) 14時30分～ 診療所待合室(緊急事態宣言が出たら中止)
- 移動野菜販売 毎週金曜日13:30～14:30で行っています。また、「なんでも健康相談」同時開催中です。

医療と暮らしのなんでも相談

11/25(第4木曜日)
18時～19時

医療費等でお困りの方はご相談ください。



送迎サービスのご案内

通院が困難な方に無料送迎を行っています。(予約制)
・高齢のため徒歩や公共交通機関での通院が困難
・1人で車の乗り降りができる
・送迎範囲が川口診療所から約2km圏内
詳しくは職員までお問合せください。

川診と協同病院の連絡バス時刻表

川口診療所発	協同病院発
9:15	8:40
12:25	11:50
15:45	15:00

※土曜日のバス運行はありません



定期的な往診をおこなっています

在宅療養で定期的な医療管理が必要な方に対し、医師・看護師がお宅にお伺いし診療します。まずはご相談下さい。



川口診療所だより
きゅーぽら

2021年
11月号

<http://www.kawaguchi-clinic.coop/>

〒332-0022 川口市仲町1-36 ☎ 048-252-5512 FAX 048-252-4090 メールアドレス info@kawaguchi-clinic.coop



**川口診療所・ケアセンターすこやかは
2023年4月リニューアルオープンします!**

当診療所は、1986年1月に竣工してから32年が経過し、施設の老朽化に伴い、移転新築を検討してまいりましたが、土地の確保が難しく、現地建て替え工事を行うこととなりました。新施設の開業は、2023年4月を予定しております。建設工事の期間につきましては、中青木(現さいわい診療所)で診療をおこないます。大変ご不便をおかけいたしますが、どうぞ、ご理解とご協力をお願い致します。

新施設開業予定

2023年4月



現地建て替えまでの仮移転先

2022年2月1日より2023年3月

埼玉県川口中青木4丁目1-20(現さいわい診療所)

電話番号: 診療所 048-252-5512(今と同じです)

デイケア 048-252-5620(今と同じです)

★ケアセンターすこやかは仲町周辺で営業を行います。

仮移転先までの通院方法につきましては、診療所からの送迎(チャトル便・個別送迎)などを行い皆様が安心して通院できるよう努めてまいります。

職員一同、仮移転期間も、新施設開業後も、今まで以上に患者様との関係を大切に、診療活動や、デイケア等の運営に携わっていく所存です。大変なご負担をおかけすることと思っておりますが、どうぞ、ご理解とご協力をお願い致します。



移転等に関する問い合わせ先

川口診療所 事務長 鹿野/MC 伊藤 048-252-5512

建て替え工事中の診療は、現さいわい診療所で行います。

住所：川口市中青木4丁目1-20

電話：048-252-5512(番号は変わりません)

仮移転先には

- ★患者駐車場15台分
- ★患者駐輪場30台分を確保しました。

通院方法につきましては、状況を調査し、ご利用の皆様が安心して仮移転先に通院できるよう、細心の注意を払いながら準備を行ってまいります。

<予定している送迎便>

- 無料シャトル便
(現診療所-仮移転先診療所)30分おき発着予定
- 無料送迎便
(対象の方に個別にご案内を差し上げます)

公共交通機関をご利用の場合は、

- JR京浜東北線 西川口 東口下車
国際興業バス「市立高校循環」青木公民館下車 徒歩3分
- JR京浜東北線 川口駅 東口下車
国際興業バス「蔵駅行き」等川23、川20、川19、川18
中青木4丁目 下車 徒歩5分



2023年4月、新しい診療所&ケアセンター リニューアルオープンです。

現在地に3階建てのコミュニティセンターとして医療と介護の複合施設がオープンします。オープンまでの1年2ヵ月、大変ご迷惑をおかけしますが、どうぞ、引き続き仮移転先での診療とデイケアのご利用をお願いいたします。

お知らせ



★健康診断は年内に！ 11月12月をおすすめします。

★2022年版「ちひろカレンダー」
1540円(税込)受付にて取り扱い中、残りわずか。

ケアセンターすこやか

親身に働くヘルパーさん

私は事業所で事務の仕事をしているため、直接利用者様とお会いすることはありません。でも、私の頭に利用者A様の顔やB様の姿が浮かぶことがあります。それは、ヘルパーさんが「今日はAさん歩いてトイレに行けたよ」とか「Bさん食欲無かったわ」など、細かい様子を日々共有しているのを聞かれます。事務の私がお顔を想像できるほど親身になって働くヘルパーさんを応援しながら、利用者様のすこやかな日々を願っています。

ヘルパーステーションすこやか 事務員



蔵家越支部の皆様
ウエスをたくさん頂き、ありがとうございました。
サービスで役立たせて頂きます。

介護のご相談は CCすこやかへ ☎048-299-8000
ヘルパーさん随時募集!! 笑顔で一緒に働きませんか?

デイケアすこやか

今年の敬老会は、「ポッチャ」をアレンジしたゲームと玉入れを行いました。利用者の皆さんもスタッフも大盛り上がり。楽しいひと時を過ごしました。



ポッチャ風ゲーム



タオルで作ったアヒルと
手作りのお守りをプレゼント



玉入れ競争



塗り絵展覧会の表彰式も
行いました



運動不足はハイリスク

コロナ禍で自粛生活が続く、運動不足・身体活動不足が蔓延しています。一日の中で、テレビ、スマホ、パソコン、ゲームなどのスクリーンタイムの占める割合が大きくなると、身体だけではなく、メンタルヘルスにも悪い影響を及ぼします。イライラしたり神経質になったり、睡眠障害や頭痛・腹痛・腰痛などが増える傾向にあります。また、長時間座っていることで、心臓病、がん、うつ病、2型糖尿病、肥満などのリスクを高めることも指摘されています。

健康のために心がけたいことは、スクリーンタイムを極力減らし、細切れの時間でもよいので、なるべく体を動かすようにすることです。1日に1時間程度の身体活動と、2時間以内のスクリーンタイムを習慣づけることで、最適なメンタルヘルスが得られることも分かってきました。仕事や家事などで1日の活動時間を意図的に増やし、運動不足を解消しましょう。



リハビリや介護のご相談があれば、まずはお電話下さい。
川口診療所デイケアすこやか 担当:須崎・久保 ☎048-252-5620