

**10月の診療のご案内** 診療は予約制です。急患の方は、電話で御相談下さい。当日も受け付けしております。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	受付時間 8:30 ↓ 12:15	内科一診	♥瀧井	♥今関	高橋(央)	永井	岸本	藤本(第1,3,5) 鈴木(第2) 河野(第4)
		内科二診	内山(第2,4) 密山(第1,3)	高橋(所長)	高橋(所長)	高橋(所長) 密山	♥横田	
		内科三診	高橋(所長)		鈴木	内山	♥今関	
		胃カメラ		中川				
午後	14:00 ↓ 15:30	内科	内山(毎週) 密山(隔週)	♥今関	高橋(央) 栄養相談	岸本	♥横田	
		往診	♥瀧井	高橋(所長)	高橋(所長)	永井	高橋(AM) ♥今関(PM)	
夜間	18:00 ↓ 20:00	内科			永井 河野			
専門外来		発熱外来 要予約						

♥印は女性の医師です

休診・変更のお知らせ

★10月よりインフルエンザワクチン接種が始まります。 **要予約**  
★10月より火曜日の夜間診療は休止となりました。

- いっどこ体操 10月20日(木)14時30分～診療所待合室。
- 移動野菜販売 毎週金曜日14時半～15時半(現診療所前)。

医療と暮らしのなんでも相談

10/15(第3土曜日)  
10:00～12:00

ご相談のある方は事前にご予約下さい。

仮移転先へのシャトル便のご案内  
現在地(仲町)→仮移転先

(午前)	(午後)
8:00 10:40	13:45
8:20 11:00	14:15
8:40 11:20	14:45
9:00 11:40	15:15
9:20 12:00	15:45
9:40 12:20	
10:00 12:40	
10:20	

※道路事情等により多少の遅れが発生します。ご了承ください。土・日・祝、木曜日の午後、夜間診療は連休。

元の診療所そばへのシャトル便のご案内  
現診療所(中青木)→元診療所そば(仲町)

(午前)	(午後)
8:20 11:00	14:00
8:40 11:20	14:30
9:00 11:40	15:00
9:20 12:00	15:30
9:40 12:20	※16:00
10:00 12:40	※利用者がいる場合のみ運行30分おきの運行です
10:20	外菜終了まで
10:40	

川診と協同病院の連絡バス時刻表

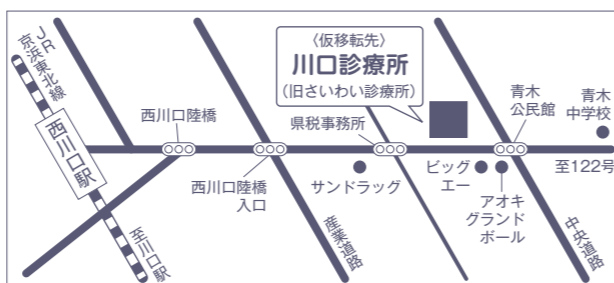
(旧)川口診療所発	(仮)川口診療所発
1便 9:15	1便 9:30
2便 12:25	2便 12:12
	3便 15:30



※2便、3便は直行便です。  
※土曜日のバス運行はありません。

定期的な往診をおこなっています

在宅療養で定期的な医療管理が必要な方に対し、医師・看護師がお宅にお伺いし診療します。まずはご相談下さい。



# 川口診療所だより

## きゅーぽら

<http://www.kawaguchi-clinic.coop/>

〒332-0032 川口市中青木4-1-20 ☎048-252-5512 FAX048-252-4090 メールアドレス info@kawaguchi-clinic.coop



## 川口診療所・ケアセンターすこやが 2023年度 リニューアルオープンします。

地域まるごと 家族まるごと  
医療から介護・福祉が一体となった施設がオープンします。



建設予定地での工事が始まり、リニューアルに向けた準備が開始されました。

- 新しい施設は、
- 3階 小規模多機能施設・通所リハビリテーション
  - 2階 診療所・ケアセンター
  - 1階 地域交流スペース・駐車場 となります。



新しい施設は、

1階は地域の皆さんのお集まりや、趣味の会・体操教室・学習会・子ども食堂・カフェなど、多彩な企画が開催され、どなたでもご自由に利用していただくことができます。診療のときは2階の診療所へ。介護の相談は2階のケアセンターへ。また、介護保険を持っている方は、要望に合わせて「小規模多機能施設(デイサービス・訪問介護・ショートステイ)」が「通所リハビリテーション」のご利用へ。診療所では、お子さんから高齢者まで誰でも診られるように「家庭医」が準備をしています。

2023年度、リニューアルオープンまで、一層のご理解とご協力をお願い致します。



要予約

インフルエンザ予防接種予約開始

10/1(土)よりインフルエンザワクチン接種を開始します。完全予約制ですので、接種を希望される方は受付または電話でお問い合わせください。

予約について

- ①かかりつけの患者様 受診時に予約をお取りします。
- ②かかりつけ以外の方は、水(PM)・金(PM)・土(AM)が接種日となります。お電話でご予約をお願いします。

\*コロナウイルス予防接種は9/30(金)までとなります。

要予約

川口市の特定健診はお済みでしょうか

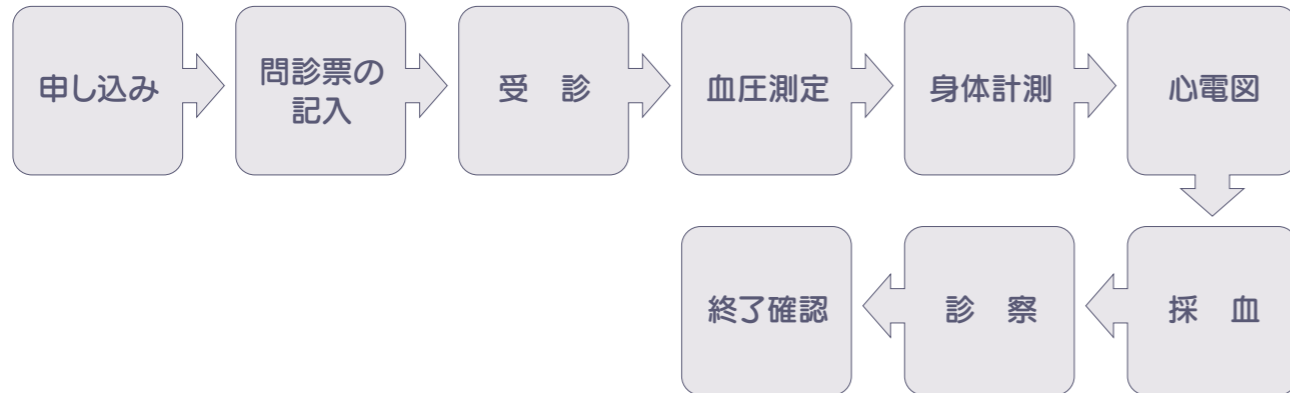
対象者：川口市国民健康保険に加入している40～74歳の方(今年度40歳になる方も含みます)  
川口市後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方

実施期間：令和5年2月28日まで

費用：0円 \* 健診にかかる実際の費用約12,000円を自己負担なしで受けられます。

予約可能日：月～土(水～金が比較的空いています)

[ご利用の流れ]



川口診療所では併せて下記のがん検診をお勧めしております。  
70歳以上の方はがん検診も無料で追加することができます。

- 大腸がん検診 ○肺がん・結核検診 ○胃がん内視鏡健診(火・第1土のみ)
- 肝炎ウイルス検診

また、腹部エコーや骨密度検査を追加することも可能です。お気軽にお問い合わせください。

腹部エコー：大動脈・脾臓・肝臓・胆嚢・左右の腎臓・脾臓を超音波装置でくまなく観察します。  
脂肪肝や嚢胞の有無、胆石や石灰化などを調べることができます。

\*2月はかけ込み需要が増え、予約が取りづらくなるのが予想されますので、ご希望の方はお早めにご予約をお取りください。また、企業健診や事業所健診も承っております。お気軽にご相談ください。

(川口診療所 ☎:048-252-5512)

ケアセンターすこやか

明るく笑顔で挨拶を

「おはようございます」訪問時は明るく笑顔で挨拶をしようと心がけています。

今日はどのようなコミュニケーションがとれるかな、どんなお話を聞かせていただけるのかなと、楽しみにしています。

利用者様が住み慣れた家で、安心して日常生活が送れるように、少しでもお手伝いできればと思っています。

ヘルパーの仕事をしていく中で、色々学ぶことが多くあります。加えて介護の知識や技術を身につけて、利用者様に寄り添うケアができるように、これからも精進してきたいと思っています。

今日も自転車のペダルを踏みながら、感謝と笑顔でスタートします。

ヘルパーステーションすこやか 訪問介護員

おはよう  
ございます



2023年春、ケアセンターすこやかは小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護を新規オープンします！介護でお困りの事がありましたらケアセンターすこやかにご相談ください。  
TEL 048-299-8000

新規事業オープンに伴い、ケアマネさん、ヘルパーさん随時募集!! 笑顔で一緒に働きませんか?

デイケアすこやか

今月の顔



2022年度の目標  
歩行で買い物に行きたい

●リハビリ経過

- 2012年6月 利用開始  
一時は歩行困難でポータブルトイレを使用していた
- 2017年2月 2回の入院を経て 利用再開  
ピックアップ歩行 送迎は車椅子
- 2018年7月 送迎を車椅子からピックアップ歩行へ変更
- 2022年2月～ 4点杖歩行開始
- 3月～ フロア内 杖歩行開始
- 6月～ リュックに1kgの重りを入れ杖歩行訓練
- 7月～ 自宅の環境に合わせた屋外歩行訓練
- 8月～ ピックアップ返却 送迎時4点杖歩行開始

目標達成までの軌跡

突撃インタビュー

デイケアを利用してよかったことは？  
生活にメリハリができた。

リハビリをすることで、次のステップに進めるのでは、と思えるようになった

目標は杖歩行で外出したいとのことですが その目的は？  
もともと出不精なので、とにかく外出する習慣をつけたい。  
行動範囲を広げたい。まずは買い物に行きたい。  
それができたら次のステップを考えたい。

リハビリに満足していますか？ 希望はありますか？  
満足している 更にスパルタで指導してほしい  
指先を使ったレクリエーションを多く取り入れてほしい

現在ペットボトル2本を目安に  
2kgのおもりを入れて特訓中!!



ご利用者様のご希望や生活環境は様々です。  
デイケアすこやかでは、普段の会話を通じて、ご自宅での様子や利用者様の行ってみよう事などを考慮し、利用者様と一緒に目標設定を行い、職員全体で支援をさせて頂いています。

リハビリや介護のご相談があれば、まずはお電話下さい。  
川口診療所デイケアすこやか 担当:須崎・久保 ☎048-252-5620