



看護手紙
私たちの声

こだま

西川口第一支部ニュース 2013年7月号

医療生協さいたま
川口診療所地区
西川口第一支部運営委員会
☎048-252-5512(松本)

梅雨が明けると暑い夏です。熱中症には気をつけましょう。こまめに水分をとり、外出するときは、日傘・帽子を忘れずに、皆さん元気に夏をのりきりましょう。

医療生協さいたま自治体連絡会

私たちの川口を安全・安心でくらせるために

医療生協では高齢者・障害者・子どもなど、誰でもが安全・安心にくらせる「まちづくり」をすすめるために、まちなみチェックをすすめ、危険な場所や施設などを自治体に示して改善をさせる活動をしています。

組合員のみなさんの近所や地域で改善したい場所や施設がありましたら、支部運営委員または川口診療所の組織担当の松本までお知らせください。

出された改善要望は、9月上旬に川口市に提出します。



昨年のハイビスカスを咲かせました。(長谷川)



お楽しみ食事会に志村看護長参加

6月12日のお楽しみ食事会に志村看護長が参加しました。

初めての食事会で、多くの組合員が元気に集まっておしゃべりしながら、和気あいあいと食事していることに驚いていました。



《お知らせ》

「虹の薬箱」を自宅に置きませんか？
配置薬センターでは、薬の他にポディソープ・ハンドクリーム・日焼け止めクリーム・まめ茶等も扱っています。

申し込みは

長谷川☎251-0013

健康診断は川口診療所で

健康診断が始まっています。年1回は必ず受診し病気の予防をしましょう。

国保ドッグがお勧めです。
申し込みは、川口診療所へ



健康デー(健康チェック)を行います

- ◆日時 7月11日(木) 14時~16時
- ◆場所 コメディ・イイダ前

〇〇〇〇 お楽しみ食事会 〇〇〇〇

- ◆日時 7月10日(水) 11時30分~
8月14日(水) 11時30分~
- ◆場所 横曽根公民館
- ◆費用 300円(材料代)
連絡先251-0013 長谷川

〇〇〇〇 おしゃべり会 〇〇〇〇

- ◆日時 7月24日(水) 14時~
- ◆場所 鈴木素宅 ☎251-8588
- ◆費用 100円(茶菓子代)
皆さんの参加をお待ちしています。

けんこう川柳
取はある
金はないけど 元気ある
たまったな
お金じゃなくて 体脂肪
体重計 くるってないか 二度も乗り
ねえ先生 パソコンよりも 私診て
健康は 小さな努力の 積み重ね
ほどほどに したいな酒と 妻のグチ
なぜ減らぬ 体重脂肪 悪攻も
シニア会 今じゃやる事 青年団
(医療生協さいたま総代会資料より)