



連法9系は
私たちの宝

こだま

西川口第一支部ニュース 2013年11月号

医療生協さいたま
川口診療所地区
西川口第一支部運営委員会
☎048-252-5512(松本)

秋も深まり川口でも紅葉がきれいに色づいてきました。今月は「健康まつり」と「ウォーキング」があります。ウォーキングでは安行のみみじ園にも行く予定です。皆さんぜひ参加してください。



健康まつりのお知らせ

今年の健康まつりは、昨年と同様に第一支部と第二支部合同で開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時 11月17日(日)
10時～14時

◆会場 西川口公民館
＜健康チェックコーナー＞

●骨密度 300円
※当日、医療生協さいたまに加入または
増資者は無料

●血圧・体組成形・体力測定は無料
※健康チェックの受付は12時まで

学習講座

講師：青田詩織さん
(横曽根地域包括支援センター職員)
【テーマ】「地域包括支援センターの
役割と認知症について」
開始時間 13時～14時

「願イキイキ講座」 12時30分～13時



地域とともに
診療費60円

参加協力券
100円(豚汁付)



お楽しみ食事会に研修生

10月9日の食事会に志村看護長と研修中の看護師が参加しました。手作り料理(キノコ入り炊き込みご飯、他)ができる様子等を見て、楽しく歓談しながら一緒に食事をしました。



健康デー

◆日時 11月14日(木) 14:00～16:00
◆場所 コモディ・イイダ前

健康診断は川口診療所で

健康診断が始まっています。年1回は必ず受診し病気の予防をしましょう。国保ドッグがお勧めです。

申し込みは、川口診療所へ



秋恒例のウォーキングに参加を 《出かけよう! 安行の紅葉狩りへ》

◆日時 11月20日(水) 8時40分
集合 西川口駅改札口前

◆場所 小林もみじ園・一輪草自生地・金剛寺
※参加希望者は、支部役員
または川口診療所・松本ま
で連絡してください。



∞∞∞ お楽しみ食事会 ∞∞∞

◆日時 11月13日(水) 11時30分～
12月11日(水)
◆場所 横曽根公民館
◆費用 300円(材料代)
連絡先 251-0013 長谷川

∞∞∞ おしゃべり会 ∞∞∞

◆日時 11月27日(水) 14時～
◆場所 鈴木素宅 ☎251-8588
◆費用 100円(茶菓子代)
皆さんの参加をお待ちしています。