



運法9系は
私たちの宝

こだま

西川口第一支部ニュース 2013年12月号

医療生協さいたま
川口診療所地区
西川口第一支部運営委員会
☎048-252-5512(松本)

日に日に寒くなってきました。風邪など引いていませんか？
インフルエンザもはやってきます。予防接種を受けていない人は、川口診療所で受けてください。
皆さん元気で新しい年を迎えましょう。

……健康まつり開かれる……



11月17日西川口公民館で90名の参加で「健康まつり」を行いました。健康チェック・骨密度チェック・脳イキイキ講座、そして横曽根地域包括支援センター職員による「認知症について」の学習講座では参加者がうなずきながら聞いていました。認知症は誰でもかかる病気なので、地域での支え合い、見守りが大切なことだと話されました。まさに医療生協の組合員の出番です。お昼には、手作りの温かいト汁・おにぎりを食べながら楽しく筆写する姿も見られました。



参加ありがとうございました。

健康まつりでは、新組合員に7名が加入と増資に27名の協力がありました。職員、お手伝いの組合員、参加者のみなさんご協力ありがとうございました。



地域とともに
歩む60周年

クリスマスコンサート

◆日時 12月21日(土)
14時～

◆場所 川口診療所待合室

＜内容＞

- ・ピアノ演奏(みんなと一緒に歌いましょう)
- ・オカリナ演奏(童謡他)
- ・ディケア利用者さんのハンドベル演奏



ウォーキングで紅葉を満喫

11月20日晴天の下35名の参加で紅葉の安行を歩きました。

安行の歴史をボランティアガイドの説明を聞きながら、お寺の慈林業師・金剛寺・ふるさとの森・小林もみじ園・興禅寺と回



り、色づいたモミジ等の樹木の中を歩き秋を満喫しました。

川口にも、まだまだ多くの自然が残されているのに感動した楽しいウォーキングでした。

∞∞∞ お楽しみ食事会 ∞∞∞

◆日時 12月11日(水) 11時30分～
1月15日(水)

◆場所 横曽根公民館

◆費用 300円(材料代)

連絡先 251-0013 長谷川

∞∞∞ おしゃべり会 ∞∞∞

◆日時 12月25日(水) 14時～

◆場所 鈴木紫宅 ☎251-8588

◆費用 200円(クリスマス会を行います)
皆さんの参加をお待ちしています。

健康診断は川口診療所で

健康診断が始まっています。年1回は必ず受診し病気の予防をしましょう。国保ドッグがお勧めです。

申し込みは、川口診療所へ



健康デーは、12月から3月までお休みします。