

2013年11月1日
支部ニュース

発行責任者
渡辺留美子

すこやか

医療生協さいたま
西川口第3支部
TEL 048-252-5512
川口診療所 (松本)

支部

健康まつり 11/9 (土) 開催

10時～15時 飯塚氷川神社



地域とともに
川診開設60周年

楽しみ食卓会

すずかけの会

11月6日(水) 10:00～
12月4日(水) 10:00～
西公民館 調理室 300円
連絡先 252-8357 坂巻

皆さん！健康診断は毎年受けていますか？
忙しいなどの理由で受けていない方は、是非健康まつりにお越しください。健康チェックで、今の状態を確かめませんか。健康相談も受けてます。毎日健康に過ごすことは、みんなの願いです。今年、握力や足指力の測定も行います。正しい歩き方教室では、歩く姿勢を見て、適切な運動もお教えします(11時～)。若い方も今からの心構えが大切です。一方、脳もトレーニングが大事です。「脳いきいき教室」のご案内もしています。

川口診療所は、無料定額診療制度(医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減免や免除を行う制度)の指定診療所です。診療所でも随時相談をうけています。お知り合いの方で困っている方に、是非紹介して下さい。

問い合わせ 258-1108 渡辺
252-8357 坂巻

こころクラブ

(風上レ・橋上レ)

11月 12日(火) 午後1時
19日(火) ～3時
26日(火)
12/3、10、17
西川口公民館 1ヶ月200円
連絡先 258-1108 渡辺

パソコン教室

11月19日(金) 午後1時～5時
26日(金) 午後1時～5時
12/3、17
西公民館3階ミーティングルーム
会費 1ヶ月 1000円
連絡先 252-6878 船越

お茶しましょう

秋元 宅

11月29日(金)
午後1時30分～
会費 100円
連絡先 253-8254 秋元
251-4017 大川



恒例 秋のウォーキング

出かけよう！安行の紅葉狩りへ！

小雨決行!



当日の予定コース(変更の場合あり)

- 慈林薬師 スタート
- ↓
- 金剛寺
- ↓
- 万葉植物園
- ↓
- 小林もみじ園
- ↓
- 興禅院
- ↓
- 花と緑の振興センター 13時解散昼食

専属の案内ボランティアさんから、「安行の植木」の歴史なども聞けますよ

日時 11月20日(水)8時40分
西川口駅改札出口集合

※ 現地直行希望者は、9時20分までに
慈林バス停前、慈林薬師でお待ち下さい

参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物、交通費等

どなたでも
参加できます
事前に参加申し込み
をお願いします
※安全に楽しめるよう、
人数の把握をします

主催 医療生協さいたま南部地区Dブロック保健委員長会
申込・連絡先 各支部の運営委員 または
川口診療所 252-5512 担当・松本まで

SAKURAI-KIP