

すこやか

健康まつりに 130名

多彩な催しで地域の人々と交流

11月9日(土)、昨年に続いて飯塚氷川神社で開催された今年の健康まつりは、少し肌寒い日でしたが、境内ではバザー、生活クラブコーナー、野菜市、放射線測定結果の掲示、ウォーキング講座も行われ、大勢の方々に参加していただきました。

社務所内では、恒例の健康チェック(血圧、体組成計、骨密度、尿(ウロ、ソルト))と、今年はじめての握力、足指力チェックや脳いきいき講座が行われて注目されました。

看護師等職員6名の力を借りて各種チェックを行い、相談コーナーではアドバイスを受けたりと、医療生協らしい活動ができました。暖茶・売店コーナーでくつろぎ、抽選会では、ハラハラドキドキ楽しんでいただきました。当日は7名の新規加入と27件の増資をいただきました。皆様のご協力で今年のメインイベントを無事に成功させることができました、ありがとうございました。要員の皆さまもご苦労様でした。

これからも健康づくりに励み、どうぞ来年の健康まつりでその成果を確認してください。いろいろな企画をニュースでお知らせしますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

運営委員会一同
健康まつり実行委員長



安行ウォークに36名参加

11月20日、支部からは9名の参加でさわやかな秋晴れの中、安行のウォーキングを楽しみました。



クリスマスコンサート

12月21日(土)

川口診療所待合室

13:45~

詳しくは「きゅーぼら」をご覧ください



*インフルエンザの予防接種はお早めに

65歳以上は1,000円 1/31日まで
本格的な冬を前に早めの予防をお勧めします

*年に一度は健康診断 特定健診より内容充実
国保ドッグ(2月中旬まで)で全身チェックを!
30歳~64歳9,450円 / 65歳以上6,300円

*上記詳細は診療所へお問い合わせ下さい

☎252-5512

お楽しみ食卓会

すずかけの会

12月4日(水) 10:00~
1月9日(木) 10:00~
西公民館 調理室 300円
連絡先 252-8357 坂巻

お茶しましょう

秋元 宅

12月20日(金)
午後1時30分~
会費 100円
連絡先 253-8254 秋元
251-4017 大川

パソコン教室

12月 3日(金) 午後1時~5時
17日(金) 午後1時~5時
1/21、28
西公民館3階ミーティングルーム
会費 1ヶ月 1000円
連絡先 252-6878 般若

こころんクラブ

(願上し・顔上し)

12月 3日(火) 9時~11時
10日(火) 午後1時
17日(火) ~3時
1/7、21、28
西川口公民館 1ヶ月200円
連絡先 258-1108 渡辺