

わらび

発行 医療生協さいたま 蕨支部

第179号 2013年10月

暦の上では秋となりましたがまだまだ暑い日が続いています。体調管理に苦労します。又熱中症でなくなられた報道も数多くされたのも暑さの特徴でした。しかし、秋は少しずつきています。庭の草花も模様変えをしています。このアケビの実も季節を感じさせられます。

やって良かった健康まつり

今年はいじめての試みとして蕨市の公民館主催で行われた南町地区の生涯学習フェスティバルへ参加して行いました。主催者の方々の大きなご支援とご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

恒例の血圧、体重体組成計、骨密度検査を行ったところ、多くの皆さんが来てくれて大変喜ばれました。あまり病院に行かないのでわからなかった自分の体のこと解って良かったとか、さっそく病院に行き骨を強くする薬を買ってきましたとのことをお話を聞きました。

皆さんからまた来年もとの要望をうけ私達もうれしくなりました。骨密度をふやすのは食べ物と運動です。医療生協も脳と体力作りの体操を南町交流プラザで月2回行っていますので、あなたも参加してみませんか。お問合せは、川口診療所 048-252-5537 松本まで



生協強化月間真っ只中

皆さんの力を貸して下さい!!

- ① 医療生協の仲間を増やすこと。まだ医療生協に入っていない友人や知人などを紹介して下さい。
- ② 増資にご協力をお願いします。この機会に便利な口座振替による方法を取ってみてはいかがでしょうか。
- ③ 機関紙「けんこうと平和」を配っていただける方を募集しています。
5軒以上お願いできれば助かります。



地域とともに
川口診療所60周年

みんなで一緒に 国会に行きましょう

社会保障崩壊の危機です。政府は、医療や介護の改悪の手を緩めません。消費税増税も社会保障の為にしていたのが、企業の減税にまわすとあからさまに言い出し始めました。こんなことは断固許すことは出来ません。国会で行って私たちの本当の声を届けてきましょう。

11月20日(水) 9:30
蕨駅改札に集合